

七夕傳情也傳健康 「沒有症狀，不代表沒有感染」 主動篩檢、做好防護，衛生局邀您守護愛與健康！

農曆七夕情人節將至，南投縣政府衛生局提醒民眾，愛情除了浪漫，更需要健康相伴。許多人常以「沒有症狀」、「固定伴侶」或「年紀輕」作為不用篩檢的理由，但事實上，愛滋病毒及部分性傳染病感染初期多無明顯症狀，僅憑外觀或身體感覺無法判斷是否感染，唯有透過篩檢才能及早發現、及早治療，避免在不知情的情況下傳染給伴侶。

為了讓性健康議題以更貼近年輕族群的方式傳達，南投縣政府衛生局今年特別跨界結合南投戲院及慈善宮推出七夕主題短影音，將於8月19日七夕情人節正式上架。影片以情侶抽月老籤為主軸，由衛生局同仁親自參與演出，透過生活化劇情帶出感情中的溝通、尊重、界線與保護觀念，希望讓原本容易被忽略的性病防治資訊，以更輕鬆且容易接受的方式傳遞給民眾。

此次活動更結合創意設計推出「香火袋保險套」及慈善宮活動限定香火袋，將傳統香火袋「隨身守護、保平安」的意象轉化為性健康防護概念。其中香火袋保險套以「愛要全套，性病別到」及「多巴胺會退，奶粉錢很貴」等創意標語作為設計主軸，提醒民眾愛情需要浪漫，也需要保護。民眾除可於南投戲院觀賞映前短影音外，也可透過活動參與及QR Code連結取得相關健康資訊，讓創意宣導進一步轉化為實際健康行動。

南投縣政府衛生局局長陳南松表示，近年國內及本縣梅毒、淋病疫情均呈上升趨勢，且感染族群有年輕化現象，主要與不安全性行為、網路交友普及及風險認知不足有關。定期篩檢並非代表有問題，而是一種成熟且負責任的健康管理方式。真正的愛，不只是牽手約會，也包括願意共同守護彼此健康。

陳南松局長指出，現今愛滋已是可控制的慢性疾病，只要及早診斷並規律接受抗病毒治療，當病毒量持續維持測不到（U=U）時，即不會透過性行為傳染他人。依疾病管制署建議，曾有性行為者至少應接受1次愛滋篩檢；有無套性行為者建議每年至少篩檢1次；若有多重性伴侶、感染其他性傳染病或共用針具等風險行為者，則建議每3至6個月定期篩檢一次。

除定期篩檢外，衛生局也鼓勵感染風險較高的民眾，可諮詢醫師評估使用暴露前預防性投藥（PrEP），搭配全程正確使用保險套及水性潤滑液，建立更完整的防護措施，降低感染愛滋及其他性傳染病風險。

陳南松局長呼籲，今年七夕不妨把健康當成送給彼此最珍貴的禮物。真正的安心，不是猜測自己沒有感染，而是主動確認自己的健康狀況。南投縣13鄉鎮市衛生所均提供免費愛滋及梅毒篩檢服務，另有匿名篩檢及愛滋自我篩檢等多元管道，歡迎民眾多加利用，相關資訊可至疾管署全球資訊網及南投縣政府衛生局網站查詢，或撥打本縣防疫專線049-2220904洽詢。